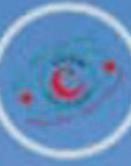




Service de Médecine Du Travail

Société Algérienne de Médecine du Travail

Laboratoire de Recherche Santé Environnement



4 èmes **ENTRETIENS SANTÉ AU TRAVAIL** **JOURNÉE FMC**

Samedi 28 Juin 2025



THÈME

**HORAIRES ATYPIQUES :
QUELS EFFETS SUR LA SANTÉ ?**

Présidente de la journée : Pr. CHAIB Samia



Auditorium Yahy Badreddine Faculté de Médecine Annaba



entretiensanteautravail@gmail.com

4^{èmes} ENTRETIENS DE SANTÉ AU TRAVAIL / 2^{èmes} JOURNÉES FMC

Thème : Horaires atypiques : quels effets sur la santé ? Samedi 28 Juin 2025

- **Président d'honneur** : Pr Nezzal Abdelmalek

- **Comité d'organisation** :

- **Présidente** : Pr Chaib Samia

Pr Khezzane

Pr Bahmed

Pr Terra

Dr Bouras

Dr Atouri

Dr Ouhemna

Dr Melais

Dr Zahi

Dr Mokrani

Dr Sekhri

Dr Bouchami

Dr Ghorabi

Dr Bouhouche

M. Mokas

Pr Guelati

Pr Amoura

- **Comité scientifique** : Présidente : Pr Chaib Samia

Pr Khezzane

Pr Bahmed

Pr Louanchi

Pr Terra

Dr Melais

Dr Zahi

- **Secrétariat** : Mme Krimi Z

Dr Bezzaz A

Dr Boulebtateche S

Dr Rizi L

M Zedadra H

Mme Medeb Y

Mot de la présidente

Mesdames, Messieurs, Chers collègues, Chers invités,

C'est avec un immense plaisir et un profond sens des responsabilités que je vous souhaite la bienvenue aux **4èmes Entretiens de Santé au Travail et de Formation Médicale Continue**, consacrés cette année à un thème aussi sensible qu'actuel : **les horaires atypiques et leurs effets sur la santé**.

Dans un contexte professionnel en perpétuelle évolution, marqué par la mondialisation, la quête de performance et les exigences de continuité des services -en particulier dans les secteurs essentiels tels que la santé, les transports ou la sécurité -les horaires atypiques tendent à se généraliser.

Or, la littérature scientifique est sans appel : ces rythmes de travail peuvent engendrer de multiples effets délétères sur la santé. Troubles du sommeil, dérèglements métaboliques, maladies cardiovasculaires, souffrance psychique et déséquilibre vie professionnelle/vie personnelle... autant de risques que nous avons le devoir de comprendre, prévenir et accompagner.

Notre responsabilité collective - en tant que médecins du travail, enseignants, chercheurs, gestionnaires et acteurs de terrain - est de construire des réponses adaptées, fondées sur des données probantes et ancrées dans les réalités du terrain.

Cette journée s'inscrit dans une dynamique scientifique et interprofessionnelle, en mobilisant chercheurs, professionnels de terrain et institutions, autour d'un objectif partagé : renforcer les connaissances et les pratiques de prévention en santé au travail.

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude :

- À Monsieur le Doyen de la Faculté de Médecine et à Monsieur le Directeur Général du CHU, pour leur précieux soutien ;
- À Monsieur le Directeur du laboratoire de recherche « Santé-Environnement », pour son appui logistique ;
- Aux conférenciers, intervenants et experts, pour la richesse de leurs apports ;
- Et à vous toutes et tous, dont la présence témoigne de l'intérêt croissant pour ces enjeux cruciaux.

Je tiens enfin à adresser un hommage tout particulier à Monsieur le Professeur **NEZZAL Abdelmalek**, Président d'Honneur de ces 4èmes Entretiens. Ancien chef de service, ancien président de la SAMT, chercheur infatigable, il demeure pour nous tous un maître et un modèle. Sa rigueur scientifique, sa vision humaniste de la médecine du travail et son engagement constant ont profondément marqué notre discipline.

Cher Professeur, nous vous exprimons notre plus profonde reconnaissance et notre fierté de marcher encore à vos côtés.

Ensemble, éclairons les enjeux d'aujourd'hui pour mieux préparer le travail de demain.

La Présidente du Comité d'Organisation
Professeur CHAIB Samia

Programme de la journée

08h30 – 09h00 : Accueil des participants et inscription et Inauguration officielle

1ère séance : Troubles neuropsychiques et travail en horaires atypiques
Modérateurs : Pr.Behlouli, Pr.Benhassine, Pr.Bensaida, Pr. Louanchi, Pr. Mellouki

9:00	Horaires atypiques : réalités, enjeux et défis pour la santé des travailleurs	Pr Chaib – Service de médecine de travail CHU-LSE Faculté de médecine-Annaba
9:15	Travail en horaires décalés : quelles conséquences psychiatriques ?	Pr Bensaida – Service de psychiatrie- EHS El Razi
9:30	Travail en horaires atypiques et santé neurologique : perturbation circadienne, cognition et pathologies émergentes	Pr Louanchi –Service de Neurologie - CHU Annaba
9:45	Outils de surveillance des travailleurs en horaires atypiques	Dr Zahi – Service de médecine du travail- CHU-LSE Faculté de médecine-Annaba Annaba
9:55	Étude des effets psychologiques (stress, anxiété et fatigue) du système de travail : Des études de cas de la protection civile.	Pr R. Karbouche – Labo de recherche et analyse ergonomique au travail- Université Badji Mokhtar
10:05	Troubles neuropsychiques chez le personnel paramédical en horaires atypiques	Dr Melais- Service de médecine de travail CHU-LSE Faculté de médecine-Annaba Annaba
10:15	Le travail en horaires atypiques et sommeil chez le personnel soignant des urgences médicales de L'EPSP d'Annaba	Dr Zouis & Dr Bouras –SMT- EPSP Annaba
10:25	Rythme de travail, sommeil : impacts et prévention	Pr Bahmed – Service de médecine de travail- CHU-LSE Faculté de médecine-Annaba Annaba
10:35	Débat	

10h50 – 11h10 : Pause-café

Programme de la journée

2ème séance : Troubles métaboliques, risques professionnels et horaires atypiques

Modérateurs : Pr. Chemaâ, Pr. Boulaneb, Pr. Boudaoued, Pr. Gouri, Pr. Chaib

11:10	Cancers et horaires atypiques	Pr Chemaâ-Service de médecine du travail- CHU Constantine
11:25	Effets des expositions professionnelles sur l'œil	Pr Boulaneb ; Dr Benlaribi .Service d'ophtalmologie - CHU Annaba1 ; CHU Constantine2
11:40	Travail posté et risque cardio métabolique dans deux entreprises industrielles à Sétif	Pr Terra -Service de médecine de travail- CHU Sétif
11:55	Diabète et stress : un lien confirmé	Pr Boudaoued- Service d'endocrinologie- CHU Annaba
12:05	Stress oxydant et inflammation chronique : les effets cachés des horaires atypiques	Pr R. Karbouche - Labo de recherche et analyse ergonomique au travail- Université Badji Mokhtar
12:10	Impact de modalité du travail posté sur la santé : comparaison de deux régimes horaires	Dr Ouhemna - Service de médecine du travail-Fertial
12:25	Rythme de travail en horaires atypiques et santé métabolique : Impacts et pistes de prévention	Pr Khezzane - Service de médecine de travail-CHU-LSE Faculté de médecine-Annaba
12:40	Débat	

13h00 – 14h00 : Pause déjeuner

Programme de la journée

3^{ème} séance : Pathologies, aptitude et prévention

Modérateurs : Pr. Benmerzouga, Dr. Bouras, Pr. Bahmed, Pr. Khezane, Dr. Zahi, Dr. Melais

14:00	Fonction visuelle et travail en horaires atypiques, un équilibre fragile : Cas clinique	Pr Benmerzouga – Service d’ophtalmologie-CHU Annaba
14:15	Le cadre législatif du travail en horaires atypiques en Algérie : état des lieux et perspectives	Dr Mokrani – Service de médecine de travail CHU-LSE Faculté de médecine-Annaba Annaba
14:30	Troubles digestifs, nutrition et travail en horaires atypiques : prévention	Dr Sekhri – Service de médecine de travail-CHU Annaba
14:45	Pathologies psychiatriques et aptitude au travail	Dr Mokhtari – SMT- EHS El Bouni
15:00	Profil épidémiologique des demandeurs de dispense de garde de nuit au niveau du service de médecine du travail EPSP d’Annaba	Dr Zouis.Z, Dr Bouras- SMT- EPSP Annaba
15:15	Débat	

Séance posters

10:30 - 11:30	E-posters (n°1 à 17)	Modérateurs : Pr Boukkofa, Dr Sekhri
	Posters (n°1 à 18)	Modérateurs : Dr Mokrani, Dr Mokhtari
14:00 - 15:00	Posters (n°19 à 36)	Modérateurs : Pr Terra, Dr Zouis, Dr Saker

Ateliers pratiques

11:10 - 12:10	Échelle de somnolence d’Epworth et MMSE	Dr Zahi, Dr Melais
12:10- 13:10	Initiation à Zotero	Pr Bahmed

15h35 – 16h00 :Assemblée régionale SAMT et clôture officielle

Nos vifs remerciements à nos partenaires et sponsors



Sheraton



medicino



SAMT

ميناء عنابة



Port de ANNABA



LSE

